

# Information zum Aquacycling Fitnesskurs

Bitte umgezogen um die jeweilige Uhrzeit **in der Schwimmhalle** eintreffen.  
Jedoch bitte nicht ins Wasser, bevor die vorherige Gruppe ihren Kurs beendet hat

Adresse: Hallenbad Kinderzentrum Weißer Stein  
Magdeburger Str. 1a  
35041 Marburg-Wehrda  
(bitte nicht verwechseln mit dem städtischen Hallenbad in Wehrda)

Da in der ersten Kursstunde das Aquabike kurz beschrieben und passend auf jeden Teilnehmer eingestellt wird, dauert diese ca. 60 Minuten. Die folgenden Termine werden sich dann auf die angegebenen 45 Minuten belaufen.

## **Was Sie benötigen:**

- Badebekleidung
- Handtuch
- Getränk (Trinkflasche aus PET)
- Aquaschuhe (können nach Absprache auch ausgeliehen werden)
- nach Bedarf eine Fahrradhose mit Einsatz

Freundliche Grüße  
Christoph Jakob